

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES D.A.S (del 06 al 12 de octubre de 2017)

HORA	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00	Adolesc-adultos- Yoga en salón espejos.	Adolesc-adultos- Taller higiene de columna en salón espejos.	Adolesc-adultos- Pilates Mat en salón espejos.	Adolesc-adultos- Yoga en salón espejos.	Adolesc-adultos- Taller de abdominales en salón espejos.	Adolesc-adultos- Gimnasia matutina al aire libre.	Adolesc-adultos- Pilates Mat en salón espejos.
11:30	Familiar- Ritmos caribeños en espejos. Familiar- Taller de arte en DAS jungla. Niños- Escuelita de natación mixta.	Adolesc-adultos- Clase de salsa en salón espejos. Familiar- Taller de Arte en DAS jungla.	Adolesc-adultos- Bailamos chacha y merengue en salón espejos. Familiar- Taller de arte impresionismo en DAS jungla. Niños- Escuelita de fútbol.	Familiar- Zumba en salón espejos. Familiar- Taller de arte en DAS jungla. Familiar- Acua Voley en climatizada.	Familiar- Ritmos caribeños en salón espejos. Familiar- Taller de Arte en DAS jungla. Niños- Escuelita de fútbol.	Familiar- Clase de zumba en salón espejos. Familiar- Taller de Arte en DAS jungla. Familiar- Escuelita de tenis (padres e hijos).	Adolesc-adultos- Clase de salsa en salón espejos. Familiar- Taller de Arte en DAS jungla.
		12:30 hs Familiar- Asado de integración con bingo en jungla. (trae lo que quieras hacer en la parrilla y los profes te lo preparan)					
14 00	Familiar- Sandboard en tío Tom (vamos en autos propios)	Familiar- Auto-caminata al Arboretum Lussich (vamos en autos propios).	Adolesc-adultos- Caminata con ejercicios.	Familiar- Caminata por el complejo.	Familiar- Sandboard en tío Tom (vamos en autos propios)	Familiar- Auto-Caminata playera y visita a las grutas. (Vamos en autos propios)	Familiar- Caminata playera.
14 30	Familiar- Taller de R.R.R (reuso, reinvento, reciclo) en DAS jungla.	Niños- Quemado.	Familiar- Reciclado de botellas en DAS jungla.	Familiar- Reciclado de perchas en DAS jungla.	Niños- Hacemos una alcancía. Menores- <i>Amistoso de fútbol en Crystal Beach. (actividad exclusiva para tiempo compartido)</i>	Familiar- Manualidades en DAS jungla. Niños- Fulbito 3 vs 3.	Niños- Pequeños pintores en DAS jungla.
16:00	Familiar- Manualidades en DAS jungla. Adolesc-adultos- Amistoso de fútbol.	Adolesc-adultos- Artesanía en yeso en DAS jungla. Niños- Juegos en cancha de padel.	Familiar- Hacemos una bandeja en DAS jungla. Niños- Picadito de fútbol 5.	Adoel-adultos- Torneo de tenis. Familiar- Tarde de bingo en jungla. Chiquis- Rincón de cuentos y juegos en kinder.	Adolesc-adultos- Amistoso de fútbol. Familiar- Obra de teatro "Peter Pan y las princesas" en DAS jungla.	Adolesc-adultos- <i>Beach voley en Crystal. (actividad exclusiva para propietario de tiempo compartido)</i> Familiar- Gran búsqueda de los caramelos de Solanas. Familiar- * Travesía en cuatriciclo. (reserva en drugtore)	Familiar- Hacemos trufas caceras y tomamos el té en DAS jungla. Niños- Aprendemos a jugar softball. Adolesc-adultos- *Torneo de Paintball (reserva en drugtore)
16 15	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym
17:30	Adolesc-adultos- G.A.P (gluteos, abdominales y piernas) en salón espejos. Niños- Hacemos rompecabezas en DAS jungla. Niños- Torneo de puntería.	Adolesc-adultos- Taller de abdominales en salón espejos. Niños- Mini tenis. Familiar- Pintamos mandalas en DAS jungla.	Adolesc-adultos- Gym local en salón espejos. Familiar- Desafíos de fulbitenis. Familiar- Taller de origami en DAS jungla.	Adolesc-adultos- Pintura sobre tela en DAS jungla. Niños- Juegos musicales y de expresión en salón espejos. Niños- Juegos en cancha de padel.	Adolesc-adultos- G.A.P (gluteos, abdominales y piernas) en salón espejos. Niños- Desafíos por la medalla. Familiar- Hacemos móviles primaverales en DAS jungla.	Adolesc-adultos- Gym local en salón espejos. Niños- Juegos clásicos en DAS jungla.	Adolesc-adultos- Circuito de entrenamiento en salón espejos. Adolesc-adultos- Amistoso de padel. Familiar- Buscando los "Locos de Solanas".
19 00	Familiar- Torneo de generala en DAS.	Familiar- Juegos de interior en salón espejos.	Familiar- Juegos de equilibrio (Uno Stacko, fuera abajo, yenga, etc) en DAS.	Adolesc-adultos- Taller de estiramiento en salón espejos. Familiar- Torneo de tutti frutti.	Familiar- Juegos en Polideportivo.	Familiar- Tutti frutti la revancha en DAS.	Familiar- Desafíos y relevos de juegos de mesa . Menores- * Laser games (reserva en drugtore)
Noche	20:15 hs- Familiar- Dígalos con mímica en salón espejos.	20:15 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "Un jefe en pañales". (1h30m Animada)	20 hs- Familiar- Torneo de futbolito (metegol).	21 hs Familiar- ¡Fiesta Solanas!. Música en vivo, sorteos, juegos y mucha diversión en Centro de Convenciones.	20:15 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "La vida secreta de tus mascotas" 20:30 hs- Familiar- Torneo de truco en salón espejos.	20:15 hs Menor- Torneo ping pong. 20:15 hs Mayores 13 años- Cine en DAS jungla "Perfectos desconocidos". (1h35m) 21 hs- Familiar * Cena show en Resto Kalhua. Música en vivo, animación (reservas al 3028/3026).	20:15 hs- Familiar- Competencia del saber en DAS.

***Solanas Aventura: Cabalgatas, Paintball, Laser & Shocking games, Travesías en Cuatriciclo, Arborismo. Hace tu reserva comunicándote al interno 8750 / 2006 .**

SERVICIOS Y HORARIOS:

Para todas las actividades nos reunimos en oficina DAS, excepto las que tienen especificado el punto de encuentro. Préstamos, alquileres y reserva de canchas en Oficina DAS.

Todas las actividades marcadas con un (*) son Aranceladas y deberás anotarte con anticipación.

REFERENCIA DE EDADES: **Adolesc-Adultos:** mayores de 14 años / **Adolescentes:** 14 a 18 años / **Menores:** de 8 a 13 años / **Chiquis:** de 5 a 7 años / **Niños:** de 5 a 13 años

Oficina D.A.S.: Todos los días de 9:30 a 21:30 hs

Kinder: Todos los días de 10:15 a 17:45

Gimnasio de Musculación: Todos los días de 10 a 14 y de 16 a 20 hs.

Guardavidas en Forest: Todos los días de 11 a 20 hs.

(INTERNO 1#. Desde Green Park 6993)

(INTERNO 1112)

(INTERNO 3057)

(INTERNO 3053)