

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES D.A.S (del 13 al 19 de abril de 2018)

HORA	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00	Adolesc-adultos- Yoga en salón espejos.	Adolesc-adultos- Pilates Mat en salón espejos.	Adolesc-adultos- Gimnasia matutina (salimos desde el gym)	Adolesc-adultos- Yoga en salón espejos.	Adolesc-adultos- Pilates Mat en salón espejos.	Adolesc-adultos- Taller de higiene de columna en salón espejos.	Adolesc-adultos- Taller de abdominales en salón espejos.
11:30	Familiar- Clase de zumba en terraza. Familiar- Taller de arte en DAS jungla. Niños- Quemado y otros juegos con pelotas.	Familiar- Ritmos latinos en terraza. Familiar- Taller de arte en DAS jungla. Niños- Acua juegos en climatizada.	Familiar- Ritmos latinos en terraza. Niños- Taller de arte en DAS jungla. Niños- Escuelita y partiditos de fútbol.	Familiar- Clase de zumba en terraza. Familiar- Taller de arte en DAS jungla. Niños- Escuelita de natación y juegos en piscina climatizada.	Adolesc-adultos- Clase de bachata y cha cha cha en terraza. Familiar- Taller de arte en DAS jungla. Niños- Aprendemos a jugar softball.	Familiar- Ritmos caribeños en terraza. Niños- Taller de arte en DAS jungla. Niños- Escuelita de tenis padres e hijos.	Familiar- Taller de arte en jungla. Familiar- Clase de zumba en terraza. 12 hs Familiar- Asado y bingo en jungla. (trae lo que quieras hacer en la parrilla y los profes te lo preparan)
13 00	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym
14 30	Familiar- Hacemos un atrapa sueños en DAS jungla. Menores- Paseamos en kayaks en Crystal Beach. Chiquis- Paseamos en mini botes en Crystal Beach.	Familiar- Sandboard en Tío Tom (vamos en autos propios) Niños- Manualidades en DAS jungla.	Menores- Paseamos en kayaks en Crystal Beach. Chiquis- Paseamos en mini botes en Crystal Beach. Familiar- Hacemos juegos reciclados en DAS jungla.	Familiar- Sandboard en Tío Tom (vamos en autos propios) Niños- Pequeños pintores en DAS jungla.	Familiar- Auto-camianta y paseo por las grutas y Punta Ballena (vamos en autos propios) Menores- Paseamos en kayaks en Crystal Beach.	Familiar- Sandboard en Tío Tom (vamos en autos propios) Menores- Polideportivo. Niños- Caritas pintadas y tatuajes en kínder.	Familiar- Autocaminata al Arboretum Lussich. (vamos en autos propios) Familiar- Reciclado de paletas de ping pong en DAS jungla. Menor de 9 años- Competencias de mini botes en Crystal beach.
16:00	Familiar- *Travesía en cuatriciclo. (reservas al +598 99 908 626) Adolesc-adultos- Amistoso de Beach Voley en Crystal. Menores- Torneo de ping pong en Crystal. Niños- Concurso de castillos de arena en Crystal Beach. Familiar- Reciclado de CD en DAS jungla. Menores- Amistoso de fútbol.	Familiar- Súper desafíos Crystal Beach. Familiar- *Torneo de Paintball (reservas al +598 99 908 626) Adolesc-adulto- Amistoso de fútbol 11. Adoelsc-adultos- Taller de crochete en DAS jungla. Niños- Competencias de relevos en jungla.	Adolesc-adultos- Amistoso de fútbol ping pong en Crystal Beach. Meno-res- Amistoso de fútbol en Crystal Beach. Niños- Juegos musicales y con disfraces en salón espejos. Familiar- Hacemos mascararas divertidas en DAS jungla.	Adolesc-adultos- G.A.P (gluteos, abdominales y piernas) en salón espejos. Adolesc-adultos- Pintura sobre tela en DAS jungla. Menores- Amistoso de fútbol 5. Niños- Coreografías divertidas y juegos en salón espejos.	Familiar- Tarde Criolla en DAS jungla. (Hacemos tortas fritas. Juegos de mesa, truco y juegos de cartas).	Adolesc-adultos- Torneo de padel. Familiar- Hacemos un cuaderno reciclado en DAS jungla. Niños- Piacadito de fútbol 5.	Familiar- Hacemos trufas caseras en DAS jungla. Menores- Torneo de tejo. Adolesc-adultos- Amistoso de fútbol en Crystal Beach. Menores- Torneo de ping pong en Crystal Beach.
17:30	Adolesc-adultos- Amistoso de padel. Menores- Juegos clásicos de interior. Chiquis- Canciones y juegos en kínder.	Adolesc-adult- Amistoso de tenis. Adolesc-adultos- Gym local en salón espejos. Niños- La gran búsqueda de los caramelos de Solanas.	Adolesc-adultos- Caminata con ejercicios al atardecer. Niños- Amistoso de fulbitenis. Niños- Hacemos un portarretrato en DAS jungla.	Familiar- Tarde de bingo en DAS jungla. Niños- Juegos y desafíos de coordinación por la medalla de Solanas.	Adolesc-adultos- Torneo de tenis. Familiar- Cacería fotográfica (Salimos desde el DAS jungla)	Adolesc-adultos- G.A.P (gluteos, abdominales y piernas) en salón espejos. Niños- Juegos y desafíos al atardecer.	Familiar- Buscando los locos de Solanas. Adolesc-adultos- Caminata playera al atardecer.
19 00	Familiar- * Laser games (reservas al +598 99 908 626) Familiar- Competencias del saber en DAS.	Apta todo público- Cine en DAS jungla "Ole, el viaje de Ferdinand". (Animada 1h50m) Familiar- Competencia de dígallo con mímica.	Adoelsc-adultos- Taller de abdominales en salón espejos. Familiar- Súper Desafíos Solanas.	Adolesc-adultos- Taller de estiramiento en salón espejos. Familiar- Torneo de tutti frutti.	Familiar- Cine mudo, chicas vs chicos en salón espejos.	Adolesc-adultos- Torneo de truco en salón espejos. Familiar- Tutti frutti, la revancha en DAS.	Familiar- Torneo de burako y otros juegos de mesa.
Noche	20:30 hs- Niños- Torneo de puntería y desafíos por la medalla en salón espejos. 21:15 hs Apta todo público- Cine en DAS jungla "Coco". (Animada 1h50m)	20:15 hs- Niños- Juegos clásicos nocturnos. 21:30 hs Apta mayor 13 años- Cine en DAS jungla "La forma del agua" (Drama/fantasia 2h)	20:15 hs- Mayores 10 años- Cine en DAS jungla "El Gran Showman". (Drama/Romance 1h50m)	21 hs Familiar- ¡Fiesta Solanas! En DAS jungla. Música en vivo, juegos, sorteos y mucha diversión.	20:15 hs- Apta mayor 10 años- Cine en DAS jungla "Condorito" (Animación 1h30m) 21 hs Menores- Torneo de ping pong.	20:30 hs - Familiar- Picada Show con juegos y premios para toda la familia en DAS jungla. (trae algo para tu picada)	20:15 hs Apta mayor 18 años- Cine en DAS jungla "Hasta que el cuerpo aguante". (Comedia 1h40m)

*Solanas Aventura: Paintball, Laser & Shocking games, Travesías en Cuatriciclo. Hace tu reserva todos los días comunicándote al +598 99 908 626

SERVICIOS Y HORARIOS:

Para las actividades nos reunimos en oficina DAS, excepto las que tienen especificado el punto de encuentro.

Préstamos, alquileres y reserva de canchas en Oficina DAS.

Todas las actividades marcadas con un (*) son Aranceladas y deberás anotarte con anticipación.

Para participar en las actividades de Crystal Beach, hay que contar con la pulsera de ingreso a la misma.

REFERENCIA DE EDADES: Adolesc-Adultos: mayores de 14 años / Adolescentes: 14 a 18 años / Menores: de 8 a 13 años / Chiquis: de 5 a 7 años / Niños: de 5 a 13 años

Oficina D.A.S.: viernes y sábados de 9:30 a 23:30 hs // de domingo a jueves de 9:30 a 21:30 hs (INTERNO 1#. Desde Green Park 6993)

Kínder: Todos los días de 10 a 18:30

Gimnasio de Musculación: Todos los días de 09:30 a 13:30 y de 16 a 20 hs. (INTERNO 3057)

Guardavidas en Forest: Todos los días de 10 a 21 hs. (INTERNO 3053)