

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES D.A.S (16 al 22 de noviembre de 2018)

HORA	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:15	Adolesc-adultos- Yoga en salón esmeralda.	Adolesc-adultos- Pilates Mat en salón esmeralda.	Adole-adult- Gym local en salón esmeralda.	Adolesc-adultos- Yoga en salón esmeralda.	Adolesc-adultos- Pilates Mat en salón esmeralda.	Adolesc-adultos- Entrenamiento funcional en esmeralda.	Adolesc-adult- Pilates Mat en salón esmeralda.
11:30	Familiar- Ritmos Caribeños encuentro en DAS. Familiar- Taller de Arte DAS jungla. Familiar- Súper búsqueda del tesoro de Solanas.	Familiar- Ritmos latinos encuentro en DAS. Familiar- Taller de Arte DAS jungla. Niños- Escuelita de básquet.	Familiar- - Ritmos latinos encuentro en DAS. Familiar- Taller de pintura en DAS jungla. Niños- Escuelita de fútbol mixta.	Familiar- Bailamos Zumba encuentro en DAS. Familiar- Taller de arte en DAS jungla. Familiar- Escuelita de tenis (padres e hijos).	Familiar- Ritmos latinos encuentro en DAS. Familia- Taller de arte DAS jungla. Niños- Escuelita de natación y juegos en climatizada.	Familiar- Bailamos merengue encuentro en DAS. Familia- Taller de arte DAS jungla. Familiar- Escuelita de tenis (padres e hijos).	Familiar- Bailamos Zumba. Familia- Taller de arte DAS jungla. 12 hs- Asado y bingo en jungla. (trae lo que quieras hacer en la parrilla y los profes te lo preparan)
13 00	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym
14:30	Adolesc-adultos- Caminata de sobremesa por el complejo. Familiar- Manualidades en DAS jungla. Menores- Juegos en jungla.	Familiar- Sandboard en Tío Tom (vamos en autos propios) Familia- Reciclado de papel en DAS jungla. Niños- Aprendemos a jugar softball. * Travesía en cuatriciclo. (reserva al 00598 99 90 86 26)	Familiar- Reciclado de botellas en DAS jungla. Niños- Acua juegos en piscina.	Familiar- Reciclado de telas en DAS jungla. * Travesía en cuatriciclo. (reserva al 00598 99 90 86 26)	15 hs- Familiar- Tarde Criolla en DAS jungla. (Hacemos tortas fritas. Juegos de mesa y cartas, truco, etc).	Familiar- Obra de teatro infantil "La Nona rezongona" en DAS jungla. *Travesía en cuatriciclo. (reserva al 00598 99 90 86 26)	Familiar- Auto caminata playera y visita a las Grutas (vamos en autos propios). Niños- Pequeños pintores en DAS jungla.
16:00	Adolesc-adultos- Amistoso de fútbol 5. Niños- Desafíos Solanas por la medalla. Adolesc-adultos- Beach tenis en Crystal. (actividad exclusiva para Crystal) Menores de 9 años- Paseos en mini botes en Crystal Beach. (actividad exclusiva para Crystal)	Familiar- Hacemos una repisa en DAS jungla. Menores- Quemado y otros juegos con pelotas. Niños- Picadito de fútbol en Crystal Beach. (actividad exclusiva para Crystal) *Torneo de Paintball (reserva al 00598 99 90 86 26)	Adolesc-adultos- Pintura sobre tela en DAS jungla. Niños- Juegos pre-deportivos. Familiar- Amistoso de fulbitenis, en Crystal. (actividad exclusiva para Crystal)	Familiar- Tarde de bingo en Terraza de Forest. Menores- Amistoso de fútbol. Chiquis- Juegos y canciones en kinder. Adolesc-adultos- Amistoso de fútbol en Crystal Beach. (actividad exclusiva para Crystal) Familiar- Torneo de tejo playero en Crystal Beach. (actividad exclusiva para Crystal)	Adolesc-adultos- Amistoso de padel. Niños- Juegos clásicos en jungla.	Niños- Hacemos una caricatura en DAS jungla. Niños- Picadito de fútbol 5. Adolesc-adultos- Beach voley en Crystal. (actividad exclusiva para Crystal) Menores de 9 años- Paseamos en mini botes en Crystal Beach. (actividad exclusiva para Crystal) *Torneo de Paintball (reserva al 00598 99 90 86 26)	Familiar- Manualidades en DAS jungla. Niños- Juegos y desafíos por la medalla en Polideportivo. Niños- Juegos de relevo en barco pirata, en Crystal Beach. (actividad exclusiva para Crystal)
17:30	17 hs- Amistoso FIFA- "Uruguay vs Brasil", en pantalla gigante, en DAS. Adolesc-adultos- G.A.P (gluteos, abdominales y piernas) en salón esmeralda Familiar- Hacemos un atrapasueños en DAS jungla. Niños- Juegos con pelotas.	Adolesc-adultos- Aero box en salón esmeralda. Familiar- Hacemos collares reciclados en DAS jungla. Niños- Juegos al atardecer.	Adolesc-adultos- Taller de abdominales en salón esmeralda. Familiar- Reciclado de lápices en DAS jungla. Menores- Torneo de ping pong en salón espejos.	17 hs- Amistoso FIFA- "Uruguay vs Francia", en pantalla gigante, en DAS. Adolesc-adultos- Torneo de tenis. Familiar- Taller de origami en DAS jungla. Niños- Juguegos a la Cubana.	Adolesc-adultos- Taller de estiramiento en salón esmeralda. Niños- Concurso de avioncitos en DAS jungla. Familiar- Juegos de búsqueda.	Adolesc-adultos- Aero box en salón esmeralda. Familiar- Hacemos un cuaderno reciclado en jungla. Familiar- Cacería Fotográfica.	Adolesc-adultos- G.A.P (gluteos, abdominales y piernas) en salón esmeralda. Niños- Multijuegos en cancha de pádel. Familiar- Pintamos zentangle y zendala en DAS jungla.
19:00	Familiar- Juegos de relevos en polideportivo.	Familiar- Desafíos de interior en salón esmeralda. Niños- * Laser games (reserva al 00598 99 90 86 26)	Familiar- Competencia del saber.	Familiar- Torneo de tutti frutti en DAS.	Familiar- Torneo de generala.	Familiar- Tutti frutti "La revancha".	Familiar- Picadito de fútbol (padres e hijos).
Noche	20:15 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "Los increíbles 2". (2h animación). 20:15 hs- Adolesc-adultos- Jugamos el Rosco de pasapalabra en DAS.	20:15 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "Hotel Transylvania 3: monstruos de vacaciones". (1h35m).	20:15 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "Coco" (animación 1h50m).	21 hs- ¡Fiesta Solanas! En salón Esmeralda. Música en vivo, juegos, sorteos y mucha diversión.	20:15 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "El monstruo de las nieves"(1h25m) 21 hs-Adolesc-adultos- Torneo de truco.	20:15 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "Robot 7723" (1h45m Animación).	20 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "Ole, el viaje de Ferdinand". 20:15 hs- Familiar- Circuito de juegos de mesa en DAS.

***Solanas Aventura: Cabalgatas, Paintball, Laser games, Travesías en Cuatriciclo, Arborismo , Alquiler de bicicleta. Hace tu reserva comunicándote al interno 8750 o al 00598 99 90 86 26 / 00598 93 88 00 37**

SERVICIOS Y HORARIOS:

Para todas las actividades nos reunimos en oficina DAS, excepto las que tienen especificado el punto de encuentro. Préstamos, alquileres y reserva de canchas en Oficina DAS.

Todas las actividades marcadas con un (*) son Arance"ladas y deberás anotarte con anticipación.

REFERENCIA DE EDADES: Adolesc-Adultos: mayores de 14 años / Adolescentes: 14 a 18 años / Menores: de 8 a 13 años / Chiquis: de 5 a 7 años / Niños: de 5 a 13 años

Oficina D.A.S: Todos los días de 10 a 22 hs

Kinder: Todos los días de 10:15 a 17:45 hs

Gimnasio: Todos los días de 10 a 14 // 16 a 20 hs.

Guardavida en climatizada: Todos los días de 10 a 21 hs.

Gastronomía Kalhua: Todos los días de 12:30 a 15:30 hs // de 20:30 a 23:30

(INTERNO 1#)

(INTERNO 1112)

(INTERNO 3057)

(INTERNO 3053)

(INTERNO 8752)